

PROGRAMA PRELIMINAR

1º CONGRESSO NACIONAL DA SAÚDE E AMBIENTE

*Por um futuro
saudável e sustentável*

Culturgest, Lisboa | **07 - 08 Feb. 2025**



cpsa.pt/cnsa2025

PATROCINADOR PLATINA

PATROCINADORES OURO

PATROCINADORES PRATA



| | |
|---|----|
| MENSAGEM DO PRESIDENTE | 3 |
| O PROGRAMA DE RELANCE | 4 |
| ÁREAS TEMÁTICAS DO CONGRESSO | 5 |
| POPULAÇÃO-ALVO | 5 |
| ORGANIZAÇÃO DO CONGRESSO | 6 |
| ÓRGÃOS SOCIAIS DO CPSA | 7 |
| INSCRIÇÕES | 9 |
| LOCALIZAÇÃO | 10 |
| ACESSIBILIDADE E TRANSPORTES | 10 |
| ALOJAMENTO EM HOTÉIS | 10 |
| SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL | 10 |
| MANIFESTAÇÃO DE INTERESSE EM PATROCÍNIO | 12 |
| COMPROMISSO COM A SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL | 13 |



MENSAGEM DO PRESIDENTE

O DESAFIO MAIS COMPLEXO DO MUNDO DE HOJE

Sabemos que as alterações climáticas e a degradação dos ecossistemas têm um impacto significativo na saúde das populações. Estas alterações estão a suceder a um ritmo que supera os cenários mais pessimistas. O ano de 2023 foi o ano mais quente alguma vez registado e é possível que tenha sido o ano mais fresco do resto das nossas vidas. Por outro lado, sabemos que o sector da saúde representa, em Portugal, cerca de 4,8% das emissões dos gases com efeito de estufa, a principal origem das alterações climáticas.

A reversão desta ameaça ainda parece possível, mas depende das decisões de cada país, de cada organização e de cada pessoa nos próximos anos. Nós, profissionais de saúde, para além de cuidadores, devemos ser defensores dos doentes e, sabendo que as determinantes ambientais já são responsáveis por uma em quatro mortes a nível global, temos o dever ético de nos envolver neste desafio global. Para além disso temos um capital de confiança por parte da comunidade que não podemos desperdiçar, por isso, temos que usar a nossa voz para explicar que estas mudanças que estão a acontecer não dizem respeito apenas a ambientalistas ou a jovens radicais mas afetam-nos a todos e comprometem o futuro das próximas gerações, que são as gerações dos nossos filhos e netos. Foram estas as principais motivações que nos levaram a fundar o Conselho Português para a Saúde e Ambiente, a 19 de outubro de 2022.

O nosso objetivo é reunir as principais organizações relacionadas com o sector da saúde para intervir conjuntamente nas questões das alterações climáticas, da degradação ambiental e do seu impacto na saúde. Queremos criar sinergias entre todas essas organizações e estimular a sua cooperação, defender a necessidade de o sector da saúde reduzir a sua



pegada ecológica, produzir e promover boas práticas de sustentabilidade ambiental, estimular a sensibilização do público e dos profissionais de saúde, introduzir estas temáticas na sua formação pré e pós-graduada, incentivar a investigação, e ajudar o sistema de saúde a capacitar-se para responder à atual transição epidemiológica e ao aumento do risco de catástrofes climáticas.

Este é o desafio mais complexo e transversal que enfrentamos no mundo de hoje e, para o superar, é fundamental a cooperação de todas as organizações relacionadas com a saúde. Apesar de já existirem estratégias sérias de sustentabilidade ambiental em muitas organizações, acreditamos que existem muitas oportunidades na formação desta rede e na cooperação entre entidades tão diversas. O CPSA reúne atualmente 91 das principais organizações relacionadas com o sector da saúde e é a aliança mais transversal nesta área.

O 1º Congresso Nacional da Saúde e Ambiente é o primeiro fórum dedicado à relação entre alterações climáticas, degradação ambiental e a saúde das populações e pretende ser um marco na nossa história recente e um espaço de reflexão, de troca de experiências, de *networking* e de motivação para enfrentarmos este desafio. A nossa visão é que as gerações atuais e futuras tenham direito a um ambiente limpo, saudável e sustentável, e esse é o tema do nosso congresso.

Como dizia Robert Swan, o primeiro homem a ir ao Pólo Norte e Pólo Sul: "A maior ameaça à sobrevivência do planeta é a crença de que alguém o salvará".

Luís Campos
Presidente do CPSA

O PROGRAMA DE RELANCE

7 fevereiro 2025 Sexta-feira

8 fevereiro 2025 Sábado

09.00 – 09.30 Sessão de abertura

09.30 – 10.00 Keynote speaker

10.00 – 11.00 Mesa-Redonda

11.00 – 11.30 Networking

11.30 – 12.00 Keynote Speaker

12.00 – 13.00 Mesa-Redonda

13.00 – 14.00 Almoço

14.00 – 15.00 Mesa-Redonda

15.00 – 16.00 Mesa-Redonda

16.00 – 16.30 Networking

16.30 – 17.30 Mesa-Redonda

09.00 – 10.00 Mesa-Redonda

10.00 – 11.00 Mesa-Redonda

11.00 – 11.30 Networking

11.30 – 12.00 Keynote Speaker

12.00 – 13.00 Mesa-Redonda

13.00 – 14.00 Almoço

14.00 – 15.00 Mesa-Redonda

15.00 – 16.00 Mesa-Redonda

16.00 – 16.30 Networking

16.30 – 17.00 Keynote Speaker

17.00 – 18.00 Entrega dos Prémios de Sustentabilidade em Saúde.
Sessão de encerramento

Paralelamente a este programa científico, existirão manifestações de natureza cultural, social e ambiental que traduzam o compromisso do CPSA com os seus objetivos.

Abriremos também a possibilidade de apresentação de comunicações e pósteres que permitam divulgar estratégias e ações no vasto espectro da intersecção entre ambiente e saúde.

ÁREAS TEMÁTICAS DO CONGRESSO



- Principais determinantes ambientais da saúde e sua evolução
- One Health
- Impacto na saúde das alterações climáticas e da degradação ambiental
- Saúde urbana
- Inovação nas ações de adaptação ao impacto na saúde das alterações climáticas e degradação ambiental
- A pegada ecológica do sector da saúde
- Inovação nas estratégias de mitigação da pegada ecológica do sector de saúde
- Boas práticas de sustentabilidade ambiental no sector da saúde
- Comportamentos amigos do ambiente
- Como estimular a mudança organizacional e dos comportamentos individuais
- A consciencialização e educação dos profissionais de saúde
- A literacia ecológica da população
- Estratégias de aumento da resiliência do sistema de saúde para responder à atual transição epidemiológica e ao aumento do risco de eventos inesperados
- A investigação na área do ambiente e saúde
- Direito, saúde e ambiente
- Economia circular
- Objetivos e estratégias dos organismos internacionais

5

POPULAÇÃO-ALVO

Profissionais de Medicina, Farmácia, Medicina Veterinária, Psicologia, Enfermagem e Tecnologias de Saúde.

Profissionais de Gestão, Engenharia, Tecnologias de Informação e Comunicação da área da Saúde

Quadros de empresas do sector da saúde.

Dirigentes e membros de organizações relacionadas com o sector da saúde.

Decisores políticos e dirigentes da Administração Pública do sector da Saúde e do Ambiente.

ORGANIZAÇÃO DO CONGRESSO

Presidente do Congresso

Luís Campos

Secretário Geral

José Vítor Malheiros

Comissão Organizadora

Rita Oliveira (Presidente)

Beatriz Morgado

Mariana Ribeiro Ferreira

Mónica Rodrigues

Nuno Jorge

João Araújo Correia

Miguel Costa Lopes

Óscar Gaspar

Paulo Nicola

Susana Paixão

Suzana Rocha Pereira

Secretariado Executivo

Veranatura

<https://www.veranatura.pt>

Rua Augusto Macedo, 12-D

Escritório 2 | 3;

1600-794 Lisboa

E-mail: silviadasilva@veranatura.pt

Telefone: 351 - 217.120.778

Comissão Científica

João Queiroz e Melo (Presidente)

Alexandra Bento

Ana Nogueira

Anabela Santiago

Baltazar Nunes

Carla Alexandra da Conceição Teles Martins

Carla Viegas

Carlos Alexandre

Carlos Matias Dias

Carlos Vasconcelos

Cristina Rita Trindade Costa

Daniel Caldeira

Diarmid Campbell Lendrum

Filipe Duarte Santos

Francisco Ferreira

Henrique Cyrne de Carvalho

Henrique Silveira

Isabel Sousa

Ivo Laranjinha

Joana Portugal Pereira

Joana Prata

João Niza Ribeiro

José Chen Xu

José Manuel Lima e Santos

José Manuel Palma-Oliveira

José Manuel Pereira de Almeida

Luís Miguel Figueiredo

Luís Neves

Luís Velez Lapão

Luísa Schmidt

Maria João Silva

Maria José Rego de Sousa

Maria Sofia Nuncio

Mário Barbosa

Mário Filipe Teixeira Fontes Sousa

Miguel Castelo-Branco Sousa

Miguel Xavier

Mónica Bettencourt-Dias

Mónica Rodrigues

Nick Watts

Paula Sobral

Paulo Magalhães

Paulo Jorge Silva Nogueira

Pedro Matos Soares

Ricardo Assunção

Sofia Coutinho

Sofia Santos

Susana Paixão

Susana Viegas

Teresa Ferreira

Tiago Correia

Tiago Fernandes

ÓRGÃOS SOCIAIS DO CPSA



Direção do CPSA

Luís Campos (Presidente)
João Queiroz e Melo (Vice-Presidente)
Mónica Rodrigues (Vice-Presidente)
Cátia Sá Guerreiro (Vogal)
Margarida Alho (Vogal)
Miguel Rovisco de Andrade (Vogal)
Nuno Jorge (Vogal)
Óscar Gaspar (Tesoureiro)
Rita Oliveira (Vogal)

Conselho Fiscal do CPSA

Ema Paulino (Presidente)
Nuno Flora (Secretário)
Paulo Teixeira (Relator)

Mesa da Assembleia Geral do CPSA

Maria do Céu Machado (Presidente)
Hélder Mota Filipe (Vice-Presidente)
Pedro Caridade Freitas (Secretário)

Diretor Executivo do CPSA

José Vítor Malheiros

Membros do CPSA

- **A. MENARINI PORTUGAL – Farmacêutica, S.A.**
- **ADIFA – Associação de Distribuidores Farmacêuticos**
- **ANEEB – Associação Nacional de Estudantes de Engenharia Biomédica**
- **ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina**
- **ANF – Associação Nacional das Farmácias**
- **ANMSP – Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública**
- **APAC – Associação Portuguesa de Analistas Clínicos**
- **APAH – Associação Portuguesa de Administradores Hospitalares**
- **APDH – Associação Portuguesa de Desenvolvimento Hospitalar**
- **APDP – Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal**
- **APEF – Associação Portuguesa de Estudantes de Farmácia**
- **APHP – Associação Portuguesa de Hospitalização Privada**
- **APIFARMA – Associação Portuguesa da Indústria Farmacêutica**
- **APLO – Associação de Profissionais Licenciados de Optometria**
- **APMGF – Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar**
- **APSAi – Associação Portuguesa de Saúde Ambiental**
- **Associação Portuguesa das Empresas de Dispositivos Médicos – APORMED**
- **Associação Portuguesa de Terapeutas da Fala – APTF**
- **AstraZeneca – Produtos Farmacêuticos, Lda**
- **Atlântica**
- **Baxter Médico Farmacêutica**
- **Boehringer Ingelheim**
- **Câmara Municipal de Loulé**
- **Câmara Municipal de Vila Pouca de Aguiar**
- **Católica – Faculdade de Medicina**

- *Católica – Faculdade de Ciências da Saúde e Enfermagem*
- *CESPU – Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário, CRL*
- *CUF*
- *Escola Nacional de Saúde Pública*
- *Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra*
- *Faculdade de Medicina e Ciências Biomédicas da Universidade do Algarve*
- *Faculdade de Medicina Veterinária da Universidade de Lisboa*
- *Germano de Sousa – Centro de Medicina Laboratorial, SA*
- *Grupo AGEAS Portugal*
- *Grupo de Estudos do Cancro do Pulmão*
- *GSK – GlaxoSmithKline – Produtos Farmacêuticos, Lda*
- *Google*
- *Instituto de Higiene e Medicina Tropical – Universidade Nova de Lisboa*
- *Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge*
- *Lean Health Portugal*
- *Liga Portuguesa Contra o Cancro*
- *Lilly Portugal, Produtos Farmacêuticos, Lda*
- *Lusíadas Saúde, S.A.*
- *Luz Saúde, S.A.*
- *Montepio Rainha D. Leonor – Associação Mutualista*
- *Nova Medical School*
- *Novo Nordisk Portugal, Lda.*
- *Ordem dos Enfermeiros*
- *Ordem dos Farmacêuticos*
- *Ordem dos Médicos*
- *Ordem dos Médicos Dentistas*
- *Ordem dos Médicos Veterinários*
- *Ordem dos Nutricionistas*
- *Ordem dos Psicólogos*
- *PAFIC – The Portuguese Association for Integrated Care*
- *Pfizer – Laboratórios Pfizer, Lda*
- *Respira – Associação Portuguesa de Pessoas com DPOC e outras Doenças Respiratórias Crónicas*
- *Roche – Roche Farmacêutica Clínica, Lda*
- *Santa Casa Misericórdia de Lisboa*
- *Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa*
- *Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica – SPAIC*
- *Sociedade Portuguesa de Angiologia e Cirurgia Vascul*
- *Sociedade Portuguesa de Cardiologia*
- *Sociedade Portuguesa de Cuidados Intensivos*
- *Sociedade Portuguesa de Ginecologia*
- *Sociedade Portuguesa de Neurologia*
- *Sociedade Portuguesa de Pediatria*
- *Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental*
- *Sociedade Portuguesa de Saúde Ambiental*
- *SPA – Sociedade Portuguesa de Anestesiologia*
- *SPCCTV – Sociedade Portuguesa de Cirurgia Cardíaca, Torácica e Vascul*
- *SPCIR – Sociedade Portuguesa de Cirurgia*
- *SPDIMC – Sociedade Portuguesa de Doenças Infecciosas e Microbiologia Clínica*
- *SPG – Sociedade Portuguesa de Gastrenterologia*
- *SPGS – Sociedade Portuguesa de Gestão de Saúde*
- *SPLS – Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde*
- *SPMI – Sociedade Portuguesa de Medicina Interna*
- *SPOT – Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia*
- *SPP – Sociedade Portuguesa de Pneumologia*
- *SPPC – Sociedade Portuguesa de Patologia Clínica*
- *SUCH – Serviço de Utilização Comum dos Hospitais*
- *Tecnifar – Indústria Técnica Farmacêutica, S.A.*
- *ULSAS – Unidade Local de Saúde de Almada-Seixal*
- *ULS de Coimbra – Unidade Local de Saúde de Coimbra*
- *ULSEDV – Unidade Local de Saúde Entre Douro e Vouga*
- *ULSM – Unidade Local de Saúde de Matosinhos, EPE*
- *ULS Região de Leiria – Unidade Local de Saúde da Região de Leiria*
- *ULS Santo António – Unidade Local de Saúde de Santo António*
- *U. PORTO – ICBAS – Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar*
- *Valormed – Sociedade Gestora de Resíduos de Embalagens e Medicamentos, Lda.*
- *Ordem dos Fisioterapeutas*

INSCRIÇÃO ANTECIPADA (até 31 outubro 2024)

| | |
|---|----------|
| Membros de organizações associadas do CPSA | 80,00 € |
| Estudantes de organizações associadas do CPSA | 40,00 € |
| Não membros | 120,00 € |

INSCRIÇÃO REGULAR (após 30 novembro 2024)

| | |
|---|----------|
| Membros de organizações associadas do CPSA | 100,00 € |
| Estudantes de organizações associadas do CPSA | 50,00 € |
| Não membros | 150,00 € |

A inscrição inclui:

- . Programa científico
- . Documentação
- . Almoços e coffee breaks
- . Certificado digital de presença

Cancelamento da inscrição:

Quaisquer cancelamentos devem ser enviados por escrito para silviadasilva@veranatura.pt
A partir de 30 de novembro de 2024 será cobrado o valor total.

As inscrições para a conferência devem ser formalizadas *online* em cpsa.pt/cnsa2025

Para quaisquer questões relativas a inscrições de grupos ou ao processo de inscrição *online*, contactar:
silviadasilva@veranatura.pt

REGULAMENTO E SUBMISSÃO DE RESUMOS

- Início da submissão de resumos: 15/08/2024
- Data limite para submissão de resumos: 15/11/2024
- Data limite para notificação aos autores: 30/11/2024
- Data limite para submissão dos e-posteres: 15/01/2025

LOCALIZAÇÃO

Culturgest - Fundação Caixa Geral de Depósitos
Edifício-sede da Caixa Geral de Depósitos
Rua Arco do Cego, 50
1000-300 Lisboa
Portugal

ACESSIBILIDADE E TRANSPORTES

Auditórios e galerias acessíveis a pessoas com mobilidade reduzida, por rampas ou elevadores.
Metro: Campo Pequeno
Autocarros: Campo Pequeno, Praça de Londres e Av. Roma

SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

O 1º Congresso Nacional da Saúde e Ambiente e todas as entidades por ele subcontratadas deverão respeitar todos os critérios de sustentabilidade ambiental e tentar reduzir a sua pegada ecológica ao mínimo.

ALOJAMENTO EM HOTÉIS

Vão ser reservados quartos a preços especiais para os participantes em vários hotéis nos arredores do local do congresso.
Para informações e/ou reservas visite cpsa.pt/cnsa2025

HOTÉIS PRÓXIMOS DA CULTURGEST

| | | | |
|--|-------|--|-------|
| Hotel Alif Campo Pequeno alifhotels.com | 0,1km | Hotel Olissippo Saldanha olissippohotels.com | 0,9km |
| Hotel Holiday Inn Lisboa ihg.com | 0,1km | Hotel White Lisboa hotelwhitelisboa.com | 0,9km |
| Jupiter Lisboa Hotel jupiterlisboahotel.com | 0,4km | Evolution Lisboa Hotel sanahotels.com | 1km |
| Turim Ibéria Hotel turim-hotels.com | 0,6km | Hotel Exe Saldanha eurostarshotels.com.pt | 1km |
| Holiday Inn Lisbon – Continental ihg.com | 0,7km | Turim Alameda Hotel turim-hotels.com | 1km |
| Hotel 3K Europa hotel3keuropa.pt | 0,7km | | |



Culturgest, foyer
Culturgest, Auditório Emílio Rui Vilar

MANIFESTAÇÃO DE INTERESSE EM PATROCÍNIO

Envie a sua manifestação de interesse com o assunto "Congresso CPSA" para:

Secretariado Executivo do Congresso CPSA

Sílvia da Silva

Rua Augusto Macedo, 12-D
Escritório 2 | 3; 1600-794 Lisboa
Telefone: 217.120.778
E-mail: silviadasilva@veranatura.pt

Incluindo os seguintes dados:

Nome da empresa
Pessoa a contactar
Função
Telefone
Email

1º CONGRESSO NACIONAL DA SAÚDE E AMBIENTE

*Por um futuro
saudável e sustentável*

Culturgest, Lisboa | 07 - 08 Fev. 2025

1º CONGRESSO NACIONAL DA SAÚDE E AMBIENTE

COMPROMISSO COM A SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL



Comunicação digital

Toda a comunicação com os participantes será em formato digital, minimizando o uso de material impresso.



Fontes de água

Durante o congresso existirão estações de água potável e não serão utilizadas garrafas de água de plástico.



Utensílios, canetas, bolsas e crachás

Todos os utensílios, canetas, bolsas e crachás serão em material reciclado e/ou reciclável.



Mobilidade sustentável

O local do congresso foi escolhido em função da capacidade hoteleira na área. Serão escolhidos os hotéis que permitam caminhar até ao local e que adotem práticas ambientalmente sustentáveis. A organização do congresso não assumirá o pagamento de viagens de avião para distâncias menores que 500km.



Alimentação

As opções veganas ou vegetarianas serão privilegiadas e não será servida carne vermelha. Dar-se-á preferência a produtos locais e sazonais.

Os alimentos não consumidos serão doados a uma empresa de redistribuição para populações carenciadas.



Compensação da pegada carbónica

Durante o congresso iremos promover uma iniciativa para plantar árvores, como forma simbólica de compensação da pegada carbónica do congresso.



cpsa

Conselho Português
para a Saúde e Ambiente

cpsa.pt/cnsa2025